

HIDROGINÁSTICA

2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDRO 1	2.ª	08:50 - 09:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 10	2.ª	11:50 - 12:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 11	2.ª	13:20 - 14:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 12	2.ª	16:20 - 17:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 13	2.ª	17:50 - 18:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 14	2.ª	19:20 - 20:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 15	2.ª	20:20 - 21:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
HIDRO 16	3.ª	08:50 - 09:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 17	3.ª	13:20 - 14:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 18	3.ª	15:35 - 16:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 19	3.ª	17:05 - 17:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 2	3.ª	18:35 - 19:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 20	3.ª	20:05 - 20:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 21	4.ª	11:50 - 12:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 22	4.ª	12:35 - 13:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 23	4.ª	16:20 - 17:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 24	4.ª	18:05 - 18:45	GRANDE	
HIDRO 25	4.ª	18:50 - 19:30	GRANDE	
HIDRO 26	4.ª	20:05 - 20:45	PEQUENO	

HIDRO 27	5.ª	08:50 - 09:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 28	5.ª	13:20 - 14:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 29	5.ª	15:35 - 16:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 3	5.ª	17:50 - 18:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 30	5.ª	19:20 - 20:00	PEQUENO	
HIDRO 31	5.ª	20:20 - 21:00	GRANDE	
HIDRO 32	6.ª	08:50 - 09:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 33	6.ª	11:50 - 12:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 34	6.ª	17:05 - 17:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 35	6.ª	18:35 - 19:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 4	6.ª	20:05 - 20:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 5	SÁBADO	12:50 - 13:30	GRANDE	
HIDRO 6	SÁBADO	19:20 - 20:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO 7	SÁBADO	20:05 - 20:45	PEQUENO	
HIDRO 8	DOMINGO	08:50 - 09:30	PEQUENO	
HIDRO 9	DOMINGO	12:35 - 13:15	PEQUENO	
HIDRO 36	2.ª	10:35 - 11:15	GRANDE	
HIDRO 37	4.ª	10:35 - 11:15	GRANDE	
HIDRO + NATACÃO A (HIDRO)	3.ª	16:20 - 17:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDRO + NATACÃO B (NATACÃO)	6.ª	16:20 - 17:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA

Atualizado a 28/07/2025 às 10:25

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

HIDROTERAPIA

2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDROTERAPIA 1	3.ª	09:35 - 10:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDROTERAPIA 2	5.ª	09:35 - 10:15	PEQUENO	
HIDROTERAPIA 3	3.ª	10:20 - 11:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDROTERAPIA 4	5.ª	10:20 - 11:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDROTERAPIA 5	3.ª	11:50 - 12:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDROTERAPIA 6	5.ª	11:50 - 12:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDROTERAPIA 7	3.ª	12:35 - 13:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDROTERAPIA 8	5.ª	12:35 - 13:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDROTERAPIA 9	2.ª	14:50 - 15:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDROTERAPIA 10	4.ª	14:50 - 15:30	PEQUENO	
HIDROTERAPIA 11	6.ª	14:50 - 15:30	PEQUENO	
HIDROTERAPIA 12	2.ª	15:35 - 16:15	PEQUENO	
HIDROTERAPIA 13	4.ª	15:35 - 16:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
HIDROTERAPIA 14	6.ª	15:35 - 16:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA

Atualizado a 28/07/2025 às 10:25

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

BEBÉS

2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
BEBÉS 1	SÁBADO	08:50 - 09:30	PEQUENO	
BEBÉS 2	SÁBADO	09:35 - 10:15	PEQUENO	
BEBÉS 3	SÁBADO	10:20 - 11:00	PEQUENO	
BEBÉS 4	SÁBADO	11:05 - 11:45	PEQUENO	
BEBÉS 5	SÁBADO	11:50 - 12:30	PEQUENO	
BEBÉS 6	SÁBADO	15:35 - 16:15	PEQUENO	
BEBÉS 7	SÁBADO	16:20 - 17:00	PEQUENO	
BEBÉS 8	SÁBADO	17:05 - 17:45	PEQUENO	
BEBÉS 9	SÁBADO	17:50 - 18:30	PEQUENO	
BEBÉS 10	DOMINGO	09:35 - 10:15	PEQUENO	
BEBÉS 11	DOMINGO	10:20 - 11:00	PEQUENO	
BEBÉS 12	DOMINGO	11:05 - 11:45	PEQUENO	
BEBÉS 13	DOMINGO	11:50 - 12:30	PEQUENO	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:30

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

ADAPTAÇÃO (C0/C0+)

2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Criança Adaptação 1	3ª	16:20-17:00	PEQUENO	
	6ª	16:20-17:00		
Criança Adaptação 2	2ª	17:05-17:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	5ª	17:05-17:45		
Criança Adaptação 3	3ª	17:05-17:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	6ª	17:05-17:45		
Criança Adaptação 4	4ª	17:05-17:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	09:35-10:15		
Criança Adaptação 5	3ª	17:50-18:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	6ª	17:50-18:30		
Criança Adaptação 6	4ª	17:50-18:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	10:20-11:00		
Criança Adaptação 7	2ª	18:35-19:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:35-19:15		
Criança Adaptação 8	4ª	18:35-19:15	PEQUENO	
	SÁBADO	12:35-13:15		
Criança Adaptação 9	3ª	19:20-20:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	6ª	19:20-20:00		
Criança Adaptação 10	4ª	19:20-20:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	11:05-11:45		
Criança Adaptação 11	2ª	20:05-20:45	PEQUENO	
	5ª	20:05-20:45		
Criança Adaptação 12*	SÁBADO	11:50-12:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
Criança Adaptação 13*	SÁBADO	13:20-14:00	PEQUENO	
Criança Adaptação 14*	SÁBADO	14:05-14:45	PEQUENO	
Criança Adaptação 15*	SÁBADO	14:50-15:30	PEQUENO	

Criança Adaptação 16*	SÁBADO	15:35-16:15	PEQUENO	
Criança Adaptação 17*	SÁBADO	16:20-17:00	PEQUENO	
Criança Adaptação 18*	SÁBADO	17:05-17:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
Criança Adaptação 19*	SÁBADO	18:35-19:15	PEQUENO	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:30

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

INICIAÇÃO (C1)

2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Criança Iniciação 1	2ª	17:05-17:45	PEQUENO	
	5ª	17:05-17:45		
Criança Iniciação 2	4ª	17:05-17:45	PEQUENO	
	SÁBADO	08:50-09:30		
Criança Iniciação 3	3ª	17:50-18:30	PEQUENO	
	6ª	17:50-18:30		
Criança Iniciação 4	4ª	17:50-18:30	PEQUENO	
	SÁBADO	12:35-13:15		
Criança Iniciação 5	2ª	18:35-19:15	PEQUENO	
	5ª	18:35-19:15		
Criança Iniciação 6	4ª	18:35-19:15	PEQUENO	
	SÁBADO	13:20-14:00		
Criança Iniciação 7	3ª	19:20-20:00	PEQUENO	
	6ª	19:20-20:00		
Criança Iniciação 8	4ª	19:20-20:00	PEQUENO	
	SÁBADO	14:50-15:30		
Criança Iniciação 9	2ª	20:05-20:45	PEQUENO	
	5ª	20:05-20:45		
Criança Iniciação 10*	SÁBADO	14:05-14:45	PEQUENO	
Criança Iniciação 11*	SÁBADO	18:35-19:15	PEQUENO	
Criança Iniciação 12	2ª	16:35-17:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	16:35-17:15		
Criança Iniciação 13	2ª	17:20-18:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	17:20-18:00		
Criança Iniciação 14	3ª	17:20-18:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	17:20-18:00		
Criança Iniciação 15	3ª	17:20-18:00	GRANDE	
	6ª	17:20-18:00		
Criança Iniciação 16	4ª	17:20-18:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	10:35-11:15		
Criança Iniciação 17	2ª	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:05-18:45		
Criança Iniciação 18	2ª	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:05-18:45		
Criança Iniciação 19	3ª	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	18:05-18:45		
Criança Iniciação 20	4ª	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	11:20-12:00		
Criança Iniciação 21	2ª	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:50-19:30		

Criança Iniciação 22	3ª	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	18:50-19:30		
Criança Iniciação 23	2ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	19:35-20:15		
Criança Iniciação 24	3ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	19:35-20:15		
Criança Iniciação 25	4ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	12:05-12:45		
Criança Iniciação 26	4ª	20:20-21:00	GRANDE	
	SÁBADO	15:05-15:45		
Criança Iniciação 27*	SÁBADO	08:20-09:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Iniciação 28*	SÁBADO	09:05-09:45	GRANDE	
Criança Iniciação 29*	SÁBADO	09:50-10:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Iniciação 30*	SÁBADO	09:50-10:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Iniciação 31*	SÁBADO	12:05-12:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Iniciação 32*	SÁBADO	12:50-13:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Iniciação 33*	SÁBADO	13:35-14:15	GRANDE	
Criança Iniciação 34*	SÁBADO	14:20-15:00	GRANDE	
Criança Iniciação 35*	SÁBADO	15:05-15:45	GRANDE	
Criança Iniciação 36*	SÁBADO	15:50-16:30	GRANDE	
Criança Iniciação 37*	SÁBADO	15:50-16:30	GRANDE	
Criança Iniciação 38*	SÁBADO	16:35-17:15	GRANDE	
Criança Iniciação 39*	SÁBADO	17:20-18:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Iniciação 40*	SÁBADO	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Iniciação 41*	SÁBADO	18:05-18:45	GRANDE	
Criança Iniciação 42*	SÁBADO	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Iniciação 43*	SÁBADO	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Iniciação 44*	SÁBADO	19:35-20:15	GRANDE	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:35

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

INTERMÉDIO (C2/C3)

2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Criança Intermédio 1	2ª	16:35-17:15	GRANDE	
	5ª	16:35-17:15		
Criança Intermédio 2	2ª	17:20-18:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	17:20-18:00		
Criança Intermédio 3	3ª	17:20-18:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	17:20-18:00		
Criança Intermédio 4	4ª	17:20-18:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	10:35-11:15		
Criança Intermédio 5	2ª	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:05-18:45		
Criança Intermédio 6	3ª	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	18:05-18:45		
Criança Intermédio 7	4ª	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	11:20-12:00		
Criança Intermédio 8	2ª	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:50-19:30		
Criança Intermédio 9	3ª	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	18:50-19:30		
Criança Intermédio 10	2ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	19:35-20:15		
Criança Intermédio 11	3ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	19:35-20:15		
Criança Intermédio 12	4ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	12:05-12:45		

Criança Intermédio 13*	SÁBADO	08:20-09:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Intermédio 14*	SÁBADO	09:50-10:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Intermédio 15*	SÁBADO	12:50-13:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Intermédio 16*	SÁBADO	13:35-14:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Intermédio 17*	SÁBADO	14:20-15:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Intermédio 18*	SÁBADO	15:05-15:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Intermédio 19*	SÁBADO	15:50-16:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Intermédio 20*	SÁBADO	16:35-17:15	GRANDE	
Criança Intermédio 21*	SÁBADO	17:20-18:00	GRANDE	
Criança Intermédio 22*	SÁBADO	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Intermédio 23*	SÁBADO	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Intermédio 24*	SÁBADO	19:35-20:15	GRANDE	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:40

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

AVANÇADO (C4/GOLFINHOS)

2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Criança Avançado 1	2ª	16:35-17:15	GRANDE	
	5ª	16:35-17:15		
Criança Avançado 2	2ª	17:20-18:00	GRANDE	
	5ª	17:20-18:00		
Criança Avançado 3	3ª	17:20-18:00	GRANDE	
	6ª	17:20-18:00		
Criança Avançado 4	4ª	17:20-18:00	GRANDE	
	SÁBADO	10:35-11:15		
Criança Avançado 5	3ª	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	18:05-18:45		
Criança Avançado 6	4ª	18:05-18:45	GRANDE	
	SÁBADO	11:20-12:00		
Criança Avançado 7	2ª	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:50-19:30		
Criança Avançado 8	3ª	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	18:50-19:30		
Criança Avançado 9	2ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	19:35-20:15		
Criança Avançado 10	3ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	19:35-20:15		
Criança Avançado 11	4ª	19:35-20:15	GRANDE	
	SÁBADO	12:05-12:45		
Criança Avançado 12	3ª	20:20-21:00	GRANDE	
	6ª	20:20-21:00		
Criança Avançado 13*	SÁBADO	09:05-09:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA

Criança Avançado 14*	SÁBADO	13:35-14:15	GRANDE	
Criança Avançado 15*	SÁBADO	14:20-15:00	GRANDE	
Criança Avançado 16*	SÁBADO	15:05-15:45	GRANDE	
Criança Avançado 17*	SÁBADO	17:20-18:00	GRANDE	
Criança Avançado 18*	SÁBADO	18:05-18:45	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Avançado 19*	SÁBADO	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Criança Avançado 20*	SÁBADO	19:35-20:15	GRANDE	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:40

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

ADULTOS INICIAÇÃO (A1) 2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Adulto Iniciação 1	2ª	20:50-21:30	PEQUENO	
	5ª	20:50-21:30		
Adulto Iniciação 2	3ª	20:50-21:30	PEQUENO	
	6ª	20:50-21:30		
Adulto Iniciação 3*	4ª	20:50-21:30	PEQUENO	
Adulto Iniciação 4*	SÁBADO	17:50-18:30	PEQUENO	
Adulto Iniciação 5	2ª	08:20-09:00	GRANDE	
	5ª	08:20-09:00		
Adulto Iniciação 6	2ª	12:50-13:30	GRANDE	
	5ª	12:50-13:30		
Adulto Iniciação 7	2ª	16:35-17:15	GRANDE	
	5ª	16:35-17:15		
Adulto Iniciação 8	2ª	17:20-18:00	GRANDE	
	5ª	17:20-18:00		
Adulto Iniciação 9	4ª	17:20-18:00	GRANDE	
	SÁBADO	10:35-11:15		
Adulto Iniciação 10	3ª	18:05-18:45	GRANDE	
	6ª	18:05-18:45		
Adulto Iniciação 11	4ª	18:50-19:30	GRANDE	
	SÁBADO	11:20-12:00		
Adulto Iniciação 12	3ª	19:35-20:15	GRANDE	
	6ª	19:35-20:15		
Adulto Iniciação 13	2ª	20:20-21:00	GRANDE	
	5ª	20:20-21:00		
Adulto Iniciação 14	3ª	20:20-21:00	GRANDE	
	6ª	20:20-21:00		
Adulto Iniciação 15*	SÁBADO	08:20-09:00	GRANDE	

Adulto Iniciação 16*	SÁBADO	13:35-14:15	GRANDE	
Adulto Iniciação 17*	SÁBADO	16:35-17:15	GRANDE	
Adulto Iniciação 18*	SÁBADO	18:50-19:30	GRANDE	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:40

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

ADULTOS INTERMÉDIO (A2/A3) 2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Adulto Intermédio Sénior+	3ª	20:50-21:30	PEQUENO	VAGAS APENAS PARA ALUNOS ESPECÍFICOS
	6ª	20:50-21:30		
Adulto Intermédio 1	2ª	08:20-09:00	GRANDE	
	5ª	08:20-09:00		
Adulto Intermédio 2	2ª	12:50-13:30	GRANDE	
	5ª	12:50-13:30		
Adulto Intermédio 3	3ª	17:20-18:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	17:20-18:00		
Adulto Intermédio 4	4ª	17:20-18:00	GRANDE	
	SÁBADO	10:35-11:15		
Adulto Intermédio 5	2ª	18:05-18:45	GRANDE	
	5ª	18:05-18:45		
Adulto Intermédio 6	3ª	18:50-19:30	GRANDE	
	6ª	18:50-19:30		
Adulto Intermédio 7	4ª	18:50-19:30	GRANDE	
	SÁBADO	11:20-12:00		
Adulto Intermédio 8	2ª	20:20-21:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	20:20-21:00		
Adulto Intermédio 9	3ª	20:20-21:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	20:20-21:00		
Adulto Intermédio 10*	SÁBADO	09:05-09:45	GRANDE	

Adulto Intermédio 11*	SÁBADO	12:50-13:20	GRANDE	
Adulto Intermédio 12*	SÁBADO	13:35-14:15	GRANDE	
Adulto Intermédio 13*	SÁBADO	14:20-15:00	GRANDE	
Adulto Intermédio 14*	SÁBADO	16:35-17:15	GRANDE	
Adulto Intermédio 15*	SÁBADO	17:20-18:00	GRANDE	
Adulto Intermédio 16*	SÁBADO	18:50-19:30	GRANDE	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:40

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

ADULTOS AVANÇADO (A4/MANUTENÇÃO) 2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Adulto Avançado 1	2ª	16:35-17:15	GRANDE	
	5ª	16:35-17:15		
Adulto Avançado 2	2ª	17:20-18:00	GRANDE	
	5ª	17:20-18:00		
Adulto Avançado 3	3ª	17:20-18:00	GRANDE	
	6ª	17:20-18:00		
Adulto Avançado 4	4ª	17:20-18:00	GRANDE	
	SÁBADO	10:35-11:15		
Adulto Avançado 5	4ª	18:05-18:45	GRANDE	
	SÁBADO	11:20-12:00		
Adulto Avançado 6	2ª	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:50-19:30		
Adulto Avançado 7	2ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	19:35-20:15		
Adulto Avançado 8	3ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	19:35-20:15		
Adulto Avançado 9	3ª	20:20-21:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	20:20-21:00		
Adulto Avançado 10	2ª	21:05-21:45	GRANDE	
	5ª	21:05-21:45		
Adulto Avançado 11*	SÁBADO	14:20-15:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Adulto Avançado 12*	SÁBADO	15:50-16:30	GRANDE	

Adulto Avançado 13*	SÁBADO	17:20-18:00	GRANDE	
Adulto Avançado 14*	SÁBADO	18:05-18:45	GRANDE	
Adulto Avançado 15*	SÁBADO	18:50-19:30	GRANDE	
Adulto Avançado 16*	SÁBADO	19:35-20:15	GRANDE	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:45

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt